





**Centre Nautique  
MOULIN-MER**  
B.P. 17  
29224 Logonna-Daoulas  
Tél. : (98) 20.62.65

CLCOTRE MOULIN-MER - TEL 20 62 65



## CENTRE NAUTIQUE DE MOULIN-MER

Depuis vingt ans, Moulin-Mer s'est spécialisé dans l'apprentissage de la voile et du monde de la mer pour les jeunes de moins de 17 ans.

Sans concessions excessives aux modes éphémères, le Centre continue à défendre un difficile équilibre entre des impératifs multiples.

### • NOS OBJECTIFS

- Proposer un temps de loisir dynamique et tonifiant :  
Par le plaisir de la pratique de la voile et des bords de mer.
- Faire acquérir des savoir-faire et des connaissances :  
Par la rigueur indispensable à l'apprentissage de la navigation.
- Responsabiliser les jeunes à la vie en société :  
Par le respect des autres, du matériel et finalement de soi-même.

### Le Centre ouvert toute l'année :

aux individuels, aux collectivités, aux comités d'entreprise, aux associations, aux établissements scolaires.

### Pour des stages de voile

mais aussi :

**des classes de mer,  
des croisières,  
des sessions de découverte du milieu.**

### NOUVEAUTE 1984 :

*Des promenades en Rade de Brest sur le coquillier « Indomptable » pour tout public.*

## • NOS ATOUTS

### Un encadrement technique permanent :

- 8 professionnels de l'animation nautique,
- 1 intendant et deux secrétaires,
- 2 hommes d'entretien,
- 5 femmes de service,
- 1 cuisinier.

### Des locaux adaptés et chauffés :

- Réfectoire cuisine,
- Dortoirs,
- Salle de cours et de projection.
- Hangar à bateaux,
- Lingerie et séchoir.

### Un équipement nautique et pédagogique sérieux :

- Une flotille de 130 unités,
- Optimists et Shaboeks,
- 420, Lasers,
- Planches,
- Caravelles, Vauriens,
- Mousquetaires,
- Un Yawl de 13 mètres : L'ARIANE.

### Un plan d'eau exceptionnel :

Bâti à l'ouvert de deux estuaires, au fond de la rade de Brest, sur le domaine maritime, le Centre Nautique de Moulin-Mer bénéficie d'un plan d'eau sécurisant et bien venté.

La grande rade, toute proche, autorise de belles navigations en eau libre et, vers l'intérieur, les estuaires de Daoulas ou de l'Aulne, praticables quelque soit le temps, sont de merveilleux buts de randonnées et de découvertes.

*Une centaine de moniteurs bénévoles animent les stages d'été*



## ORGANISATION DES STAGES DE VOILE

Moulin-Mer peut accueillir 150 stagiaires dans de bonnes conditions. Dans un souci d'efficacité et pour rendre la vie agréable à chacun, nous constituons des groupes autonomes qui disposent de matériel et d'encadrement spécifiques. La constitution de ces groupes tient compte des tranches d'âge et du type de navigation désiré.

### Un groupe type :

- 30 stagiaires,
- 1 permanent et 5 moniteurs.

Age de possibilité de stages type de stages	8-12 ans	13-14 ans	15 ans et plus
1 - INITIATION DERMEUR	A1	B1	C1
2 - PERFECTIONNEMENT DERMEUR	A2	B2	C2
3 - VOILE SPORTIVE	A3	B3	C3
4 - PLANCHE A VOILE		B4	C4
5 - RANDONNEE NAUTIQUE		B5	C5
6 - CROISIERE			C6
7 - FORMATION INITIATEUR			C7
8 - FORMATION MONITEUR C.A.E.V.			C8 + de 17 ans

Les stages en demi pension et en externat ne sont possibles qu'en formule 1, 2, 3 et 4.

## DESCRIPTIF DES STAGES

### • VOUS AVEZ DE 8 A 12 ANS

- Stage A1 : Initiation :**  
Pour les débutants :  
initiation à la voile, pagaie, godille, jeux nautiques sur Optimist, Shabock et bateaux collectifs.
- Stage A2 : Perfectionnement :**  
Pour ceux qui ont une pratique élémentaire de la voile, cours théoriques, matelotage, rythme de navigation plus soutenu.
- Stage A3 : Voile sportive :**  
Pour ceux qui ont une bonne pratique de la voile.  
Initiation à la régata sur Optimist, Vauriens ou 420.

### • VOUS AVEZ 13 ANS ET PLUS

- Stage B1 : Initiation :**  
Pour les débutants :  
Initiation à la manœuvre d'un voilier, matelotage, godille, cours théoriques et pratiques sur bateaux collectifs : Caravelles, Mentors, Dériveurs en double (Vauriens, 420...).
- Stage B2 : Perfectionnement :**  
Pour ceux qui ont déjà une pratique élémentaire de la voile.  
Perfectionnement et initiation à la régata, spi, trapèze, tactiques de courses sur 420...
- Stage B3 : Voile sportive :**  
Pour ceux qui ont une bonne pratique de la voile.  
Voile Sportive, perfectionnement, régata sur 420, Lasers, Mentors.  
Participation aux régates de la rade de Brest.
- Stage B4 : Initiation ou perfectionnement à la planche à voile :**  
Dans ces stages B, la pratique dominante de la planche à voile sera complétée par des activités sur dériveurs ou bateaux collectifs.
- Stage B5 : Randonnée nautique en Rade de Brest :**  
Sur bateaux collectifs, remontée des estuaires, camping, initiation à la croisière.

### • VOUS AVEZ PLUS DE 15 ANS

- Stage C1 : Initiation**  
**Stage C2 : Perfectionnement**  
**Stage C3 : Voile sportive**  
**Stage C4 : Planche à voile**  
**Stage C5 : Randonnée nautique**

Le contenu de ces stages est le même que celui des stages B mais adapté à votre âge pour ce qui concerne le matériel et les méthodes d'apprentissage.

- Stage C6 : Croisière :**  
Navigation de samedi à samedi en mer d'Iroise, Cartes, Météo, Courants et marées sur un splendide Yawl Aurique « ARIANE ».  
Encadrement très compétent et responsable.

- Stage C7 : Formation initiateur voile :**  
Conditions requises :  
- avoir plus de 15 ans et moins de 17 ans,  
- posséder une bonne pratique de la voile.  
Pour plus de détails, voir formation moniteurs.

- Stage C8 : Formation moniteur C.A.E.V. :**  
Conditions requises :  
- avoir plus de 17 ans,  
- justifier d'une expérience nautique indiscutable.

*Tous ces programmes de stage  
sont établis en début de séjour  
en fonction de vos compétences et de la météo.*



● **FORMATION INITIATEUR - MONITEUR**

Pour ceux qui veulent se perfectionner en voile et qui sont attirés par l'encadrement des activités nautiques.

**Stage C7 : Formation initiateur : (pour les moins de 17 ans)**  
 - Perfectionnement technique,  
 - Initiation à la pédagogie (théorique et pratique),  
 - Matelotage - Météo,  
 - Entretien du matériel.  
 Si ce stage a été satisfaisant, vous pourrez encadrer au Centre Nautique sous la responsabilité d'un chef de groupe.

**Stage C8 : Formation moniteur C.A.E.V. :**  
 - Le Certificat d'Aptitude à l'Enseignement de la Voile (C.A.E.V.) est délivré par la Fédération Française de voile.  
 Il atteste de vos compétences nautiques et de vos capacités à les transmettre à des stagiaires.

**Dates des stages de formation**

Dates	Formation Initiateur	Formation Moniteur
26.03 au 08.04	X	X
02.04 au 15.04	X	X
02.07 au 15.07	X	X
30.07 au 12.08	X	

Pendant ces stages de formation, vous avez la possibilité de passer les examens en vue de l'obtention des permis A et B de conduite en mer des navires de plaisance.

Age requis pour ces permis : 17 ans 1/2

**Important :**  
 Les stages C7 et C8, exclusivement en internat, ont une durée de 2 semaines et doivent être complétés par une période d'application de 2 autres semaines.



**Dates des stages 1984**

N°	du	au
1	04.02	10.02.84
2	11.02	17.02.
3	18.02	24.02
4	26.03	01.04
5	02.04	08.04
6	09.04	15.04
7	25.06	01.07
8	02.07	08.07
9	09.07	15.07
10	16.07	22.07
11	23.07	29.07
12	30.07	05.08
13	06.08	12.08
14	13.08	19.08
15	20.08	26.08
16	27.08	02.09
Croisière	Les semaines de croisière se déroulent de samedi à samedi. CONVOCAATION : le samedi matin.	

- Pendant les interstages, les prestations d'hébergement, d'encadrement et d'activités nautiques seront assurées gracieusement.
- L'accueil des internes se fera à partir de 16 H LE DIMANCHE PRECEDANT LE PREMIER JOUR DE STAGE.
- Le départ aura lieu à partir de 12 H LE DERNIER DIMANCHE DU SEJOUR.
- Voyage collectif : voir page 11 - renseignements pratiques.

## • POUR VOUS INSCRIRE

Remplissez les bulletins d'inscription ci-joints en tenant compte :

DE VOTRE AGE,  
DE LA FORMULE DE STAGE souhaitée et  
DE LA FORMULE D'ACCUEIL désirée.

## • FORMULE D'ACCUEIL

Les différentes formules d'accueil proposent toutes :

- l'encadrement pédagogique et technique,
- le matériel nautique et de sécurité,
- douches, locaux sanitaires,
- salles de réunion.

Et selon les cas :

**Internat (I)** (de 8 à 17 ans) :

- hébergement en chambres de 4 ou 5 lits,
- pension complète (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner),
- activités nautiques le matin et l'après-midi,
- animation des soirées,
- encadrement de la vie collective.

**Demi-pension (P)** (à partir de 8 ans)

- activités nautiques matin ET après-midi,
- déjeuner, goûter.

**Externat (E)** (à partir de 8 ans)

- activités nautiques matin OU après-midi (en fonction de vos désirs, mais aussi de la météo, des marées et du nombre de stagiaires).



## • TARIFS

1 semaine « tout compris » et suivant formule (pension complète - hébergement - adhésion à l'Association - assurance - matériel nautique et de sécurité - encadrement).

### Stages A - B - C

Formules	Février Septembre	Pâques	Été
Internat	970,00	1025,00	1120,00
Demi-pension	535,00	600,00	685,00
Externat (6 demi-journées matin ou après-midi)	205,00	230,00	275,00

### Planche B4 et C4 - Randonnées B5 et C5 :

Tarifs ci-dessus majorés de 100,00 F

### Croisière C8 :

1300 F + participation au frais (nourriture, frais de port, carburant : 350,00 F environ).

### Réductions :

- 10 % pour le 2<sup>e</sup> enfant,
- 15 % par enfant à partir du 3<sup>e</sup>,
- 10 % par stage à partir du 2<sup>e</sup> stage effectué dans l'année.

### Voyage collectif Paris - Moulin-Mer :

Aller-Retour : 360,00 F

Aller simple

(ou retour) : 180,00 F

Navette gare de Landerneau - Moulin-Mer : 50,00 F

### Modalités d'inscription :

L'inscription ne sera enregistrée qu'à la réception du dossier complet comprenant :

- le bulletin d'inscription,
- 1 photo d'identité,
- 1 chèque d'acompte de 500,00 F ou de 855,00 F (utilisation du voyage collectif).

En cas d'annulation une somme de 85,00 F sera conservée pour frais de secrétariat.



### VISITE AU PAYS DE DAOULAS

Beauté des bords de mer, charme de la campagne...  
Le pays de Daoulas se prête admirablement au tourisme familial.

Que ce soit à l'hôtel, en gîte rural, chez l'habitant ou en camping, vous y trouverez une ambiance bon enfant et accueillante.

Outre le nautisme, vous pourrez y pratiquer le Golf à Lann Rohou et l'Équitation en forêt du Cranou, à moins que vous ne préférerez les longues promenades dans le Parc Régional de Menez Meur ou tout au long des sentiers de randonnées pedestres aménagés par les communes.

Une multitude de calvaires, de chapelles et de fontaines témoignent d'un art religieux très élaboré qui atteint au sommet avec le portail de l'église de l'Hôpital-Camfrout ou l'ensemble abbatial de Daoulas.

#### Pour tous renseignements :

Mairies de Loperhet, Dirinon, Saint-Urbain, Irillac, Hanvec, Saint-Eloy, L'Hôpital-Camfrout, Daoulas ou Logonna.

#### Ecrire ou téléphoner :

SIVOM de DAOULAS  
rue de l'Eglise  
29224 DAOULAS  
Tél. : (98) 25.86.06



### Centre Nautique MOULIN-MER

B.P. 17  
29224 Logonna-Daoulas  
Tél. : (98) 20.62.65



