



**SEJOURS**

**VOILE**

Mikel



a  
**moulin·mer**



**Centre Nautique  
MOULIN-MER**

B.P. 17  
29224 Logonna-Daoulas  
Tél. : 98 20 62 65

CLOTRE-IMPRIMERIES - 35 43 14 41



**CENTRE NAUTIQUE  
DE MOULIN-MER**

Depuis vingt ans, Moulin-Mer s'est spécialisé dans l'apprentissage de la voile et du monde de la mer pour les jeunes de moins de 17 ans.

Sans concessions excessives aux modes éphémères, le Centre continue à défendre un difficile équilibre entre des impératifs multiples.

● **NOS OBJECTIFS**

- Proposer un temps de loisir dynamique et tonifiant : par le plaisir de la pratique de la voile et des bords de mer.
- Faire acquérir des savoir-faire et des connaissances : par la rigueur indispensable à l'apprentissage de la navigation.
- Responsabiliser les jeunes à la vie en société : par le respect des autres, du matériel et finalement de soi-même.

**Le Centre ouvert toute l'année :**

aux individuels, aux collectivités, aux comités d'entreprise, aux associations, aux établissements scolaires.

**Pour des stages de voile**

**des classes de mer,  
des sessions de découverte du milieu,  
et toutes autres activités de loisir liées à la mer.**

## • NOS ATOUTS

### **Un plan d'eau exceptionnel :**

Bâti à l'ouvert de deux estuaires, au fond de la rade de Brest, sur le domaine maritime, le Centre Nautique de Moulin-Mer bénéficie d'un plan d'eau sécurisant et bien venté.

La grande rade, toute proche, autorise de belles navigations en eau libre et, vers l'intérieur, les estuaires de Daoulas ou de l'Aulne, praticables quel que soit le temps, sont de merveilleux buts de randonnées et de découvertes.

### **Un encadrement technique qualifié :**

Dans un souci d'efficacité et pour rendre la vie agréable à chacun, nous constituons des groupes autonomes qui disposent de matériel et d'encadrement spécifiques. La constitution de ces groupes tient compte des tranches d'âge et du type de navigation désiré.

### **Des locaux adaptés et confortables**

### **Un équipement nautique et pédagogique sérieux :**

- une flottille de 130 unités,
- optimists et Shaboeks,
- 420, Lasers,
- planches,
- canoes,
- caravelles, Vauriens,
- mousquetaires,
- new cars.

### **Des activités annexes attrayantes**

- informatique,
- judo,
- bi-crossing.

*Une centaine de moniteurs bénévoles  
animent les stages d'été*



## DESCRIPTIF DES STAGES DE VOILE

### • VOUS AVEZ DE 8 A 12 ANS

#### Stage M1 : Initiation :

Pour les débutants :  
initiation à la voile, pagaie, godille, jeux nautiques.

#### Stage M2 : Perfectionnement :

Pour ceux qui ont une pratique élémentaire de la voile, cours théoriques, matelotage, rythme de navigation plus soutenu.

#### Stage M3 : Voile sportive :

Pour ceux qui ont une bonne pratique de la voile.  
Initiation à la régata.

### • VOUS AVEZ 13 ANS ET PLUS

#### Stage J1 : Initiation :

Pour les débutants :  
Initiation à la manœuvre d'un voilier, matelotage, godille, cours théoriques et pratiques sur bateaux collectifs et dériveurs en double.

#### Stage J2 : Perfectionnement :

Pour ceux qui ont déjà une pratique élémentaire de la voile.  
Perfectionnement et initiation à la régata, voile, spi, trapèze, tactiques de courses.

#### Stage J3 : Voile sportive :

Pour ceux qui ont une bonne pratique de la voile.  
Voile sportive, perfectionnement, régata sur Mentors, 420, Lasers, New cats.  
Participation aux régates de la rade de Brest.

#### Stage P1 : Initiation ou perfectionnement à la planche à voile :

Dans ce stage, la pratique dominante de la planche à voile sera complétée par des activités sur dériveurs ou bateaux collectifs.

#### Stage K : Croisière côtière :

Sur Mousquetaires, navigation en rade de Brest, mer d'Iroise, études de cartes, météo, courants et marées, sécurité en mer.  
Niveau d'accès minimum : pratique élémentaire de la voile.

## STAGES DE VOILE AVEC OPTION

Informatique (I/V. ), Judo (J/V. ) Bi-crossing (BC/V )

Ces stages, exclusivement en internat, ont une durée de deux semaines et débiteront les :

30/6	
14/7	informatique
28/7	
18/8	
28/7	
18/8	judo et bi-crossing

Lors de l'inscription, tenez compte de votre niveau de voile et faites suivre la lettre V des chiffres

- 1 - initiation voile
- 2 - perfectionnement
- 3 - voile sportive
- 4 - planche à voile



## FORMATION A L'ENCADREMENT

Pour ceux qui veulent se perfectionner en voile et qui sont attirés par l'encadrement des activités nautiques.

### FORMATION INITIATEUR (pour les plus de 15 ans)

#### Stage F1 :

- perfectionnement technique,
- initiation à la pédagogie (théorique et pratique)
- matelotage-météo,
- entretien du matériel.

#### Stage F2 :

Période d'application de deux semaines.

### MONITORAT FÉDÉRAL (pour les plus de 17 ans)

Cette qualification délivrée par la FFV, à l'issue de deux stages autorise le titulaire à enseigner bénévolement en qualité de moniteur dans les écoles de voile.

- stage B1 : stage pédagogique,
- stage D1 : stage en situation d'une durée de 15 jours.

Dates	F1	B1
27-03 au 06-04	X	X
07-07 au 20-07		X
21-07 au 03-08	X	
04-08 au 17-08	X	X

Les stages d'application F2 et D1 peuvent être suivis

- du 27-3 au 6-4
- du 30-6 au 31-8.

Pendant ces stages de formation, vous avez la possibilité de passer les examens en vue de l'obtention des permis A et B de conduite en mer des navires de plaisance.

Age requis pour ces permis : 17 ans 1/2.



### Dates des stages 1986

N°	du	au
1	27-03	06-04
2	30-06	06-07
3	07-07	13-07
4	14-07	20-07
5	21-07	27-07
6	28-07	03-08
7	04-08	10-08
8	11-08	17-08
9	18-08	24-08
10	25-08	31-08

- Pendant les interstages, les prestations d'hébergement, d'encadrement et d'activités nautiques seront assurées gracieusement.
- L'accueil des internes se fera :
  - pour le stage de Pâques : le mercredi 26 mars à partir de 16 heures, le départ aura lieu le dimanche 6 avril à partir de 12 heures.
  - pour les stages d'été, le dimanche précédant le 1er jour de stage, le départ aura lieu le dernier dimanche du séjour à partir de 12 heures.

● **POUR VOUS INSCRIRE**

Remplissez les bulletins d'inscription ci-joints en tenant compte :  
**DE VOTRE AGE,**  
**DE LA FORMULE DE STAGE** souhaitée et  
**DE LA FORMULE D'ACCUEIL** désirée.

● **FORMULE D'ACCUEIL**

Les différentes formules d'accueil proposent toutes :  
 - l'encadrement pédagogique et technique en voile,  
 - le matériel nautique et de sécurité collectif et individuel,  
 et pour les options, informatique, judo et bi-crossing, le matériel collectif et individuel spécifique.

3 formules d'accueil sont possibles :

**Internat (I)** (de 8 à 17 ans) :

- hébergement en chambres de 4 ou 5 lits,
- pension complète (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner),
- activités nautiques le matin et l'après-midi,
- éventuellement participation aux activités optionnelles,
- animation des soirées,
- encadrement de la vie collective.

**Demi-pension (P)** (à partir de 8 ans)

- activités nautiques matin ET après-midi,
- déjeuner, goûter.

**Externat (E)** (à partir de 8 ans)

- activités nautiques matin OU après-midi (en fonction de vos désirs, mais aussi de la météo, des marées et du nombre de stagiaires).



● **TARIFS**

Le stage d'une semaine tout compris (dont adhésion à l'association et assurances).

Formules Stages	Internat	1/2 pension	Externat
M J F B	1290	790	320
P	1395	910	430
K	1450		

● **Les stages à option** (2 semaines)

I/V	3280		
BC/V	3380		
J/V	2800		

● **Réductions :**

- 10 % pour le 2<sup>e</sup> enfant,
- 15 % par enfant à partir du 3<sup>e</sup>,
- 10 % par stage à partir du 2<sup>e</sup> stage effectué dans l'année.

● **Voyage collectif Paris - Moulin-Mer :**

- Assuré par avion Air-Inter,
- Aller simple ou retour : 330 F,
- Aller-retour : 660 F.

● **Modalités d'inscription :**

- L'inscription ne sera enregistrée qu'à la réception du dossier complet comprenant :
- le bulletin d'inscription,
  - 1 photo d'identité,
  - 1 chèque d'acompte de 600,00 F ou de 1260 F (utilisation du voyage collectif).

En cas d'annulation une somme de 100,00 F sera conservée pour frais de secrétariat.



## ● RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### CONDITIONS D'ADMISSION :

- Age** : en interne : de 8 à 17 ans  
en externe : pas de limite.
- Natation** : les stagiaires de moins de 12 ans doivent être capables de parcourir 25 m avec brassière, les plus de 12 ans : 50 m sans brassière.

### ACCÈS :

Nous vous conseillons les voyages collectifs organisés entre Paris et Moulin-Mer (par avion Air-Inter).

DÉPART DE PARIS	RETOUR A PARIS
Mercredi 26 mars à 12 h 50	Dimanche 6 avril à 8 h 55
Dimanches 29 juin 6 13 20 27 juillet à 15 h 15	Dimanches 13-20-27 juillet à 8 h 40 Dimanches 3-10-17-24-31 août
3-10-17-24 août	

Lieu de rendez-vous : Orly Ouest - Comptoir correspondance Air-Inter (45 mn avant départ).

**Par le train** : Gare de desserte : LANDERNEAU.

Un service taxi Landerneau-Logonna et vice-versa sera assuré aux heures suivantes :

Départ de la gare à 12 h 30 - 15 h 15 et 18 h 00  
Départ de Moulin-Mer à 9 h 00 - 14 h 15 et 16 h 00  
(durée du trajet 30 mn - 15 km).

Coût du trajet aller ou retour : 60 F

### EQUIPEMENT :

Sac de couchage - objets de toilette - vêtements simples et chauds  
ciré complet (pour les 8-12 ans, celui-ci pourra être loué au Centre)  
combinaison isothermique pour planchiste.

### ASSURANCE :

Tout stagiaire est assuré par nos soins vis-à-vis des autres stagiaires et des tiers.

- L'assurance ne couvre pas les honoraires du médecin, ni les frais pharmaceutiques pour lesquels le Centre effectuera une avance dont le remboursement vous sera demandé.
- L'assurance ne couvre pas les déprédations volontaires.

## CLASSES DE MER

C'est le Centre Nautique de Moulin-Mer qui en 1964 prit l'initiative d'organiser pour **LA PREMIÈRE FOIS EN FRANCE**

### UNE CLASSE DE MER

- Agréée par les services de l'Éducation Nationale,
- Membre de l'Association Finistérienne pour le Développement des Classes de Mer (A.F.D.C.M.).

Moulin-Mer est aujourd'hui un Centre Permanent qui peut mettre à votre disposition le nombre d'éducateurs en milieu marin qualifiés que vous souhaitez.

Pour tous renseignements détaillés, nous consulter.

Les activités d'une classe de mer sont la découverte en milieu naturel (faune, flore, écologie marine, géographie littorale) et humain (pêche, agriculture, aquaculture...), ainsi que la pratique des activités nautiques (voile).

Pour ce faire, chaque classe dispose de :

- salle d'activités,
- matériel audiovisuel et scientifique,
- documentation, bibliothèque,
- matériel nautique,
- ciré complet, gilet de sauvetage,
- bateaux à moteur pour la découverte du milieu marin, la pêche, les excursions dans la rade de Brest,
- voiliers de différentes sortes,
- filets et engins de pêche.

## COLLECTIVITÉS

Tout au long de l'année, le C.N.M.M. est ouvert aux groupes constitués (Associations, Comités d'entreprises, Municipalités, Établissements scolaires) pour l'organisation de leurs propres activités sportives, culturelles ou pour la participation aux activités spécifiques du Centre.

Les séjours peuvent être de différentes durées : week-end, semaine ou plus.



## VISITE AU PAYS DE DAOULAS

Beauté des bords de mer, charme de la campagne...  
Le pays de Daoulas se prête admirablement au tourisme familial.

Que ce soit à l'hôtel, en gîte rural, chez l'habitant ou en camping, vous y trouverez une ambiance bon enfant et accueillante.

Outre le nautisme, vous pourrez y pratiquer le Golf à Lann Rohou et l'Équitation en forêt du Cranou, à moins que vous ne préférerez les longues promenades dans le Parc Régional de Menez Meur ou tout au long des sentiers de randonnées pédestres aménagés par les communes.

Une multitude de calvaires, de chapelles et de fontaines témoignent d'un art religieux très élaboré qui atteint au sommet avec le portail de l'église de l'Hôpital-Camfrout ou l'ensemble abbatial de Daoulas.

### Pour tous renseignements :

Mairies de Loperhet, Dirinon, Saint-Urbain, Irvillac, Hanvec, Saint-Eloy, L'Hôpital-Camfrout, Daoulas ou Logonna.

### Écrire ou téléphoner :

SIVOM de DAOULAS  
rue de l'Église  
29224 DAOULAS  
Tél. : 98 25 86 06



## Centre Nautique MOULIN-MER

B.P. 17

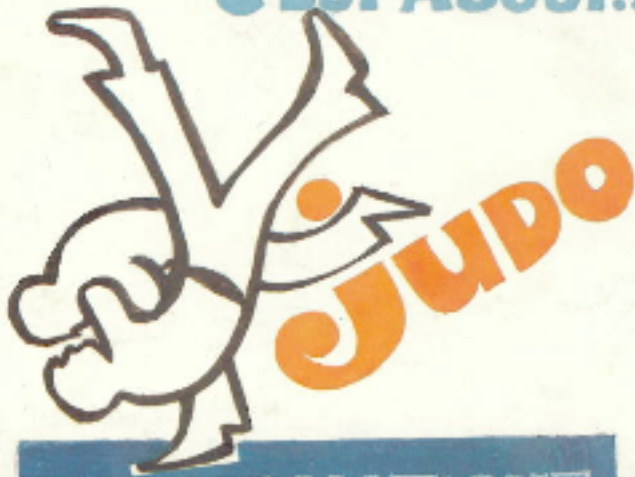
29224 Logonna-Daoulas

Tél. : 98 20 62 65

- Agréé par le Ministère de l'Éducation Nationale n° P 83003
- Agréé par le Ministère Temps Libre, Jeunesse et Sports n° 29 S 68
- Homologué par la Fédération Française de Voile
- Affilié à l'UDNF (Union pour le Développement du Nautisme dans le Finistère)
- Affilié à l'AFDCM (Association Finistérienne pour le Développement des Classes de Mer)



à moulin-mer  
**C'EST AUSSI...**



**INFORMATIQUE**



**BI-CROSSING**